

## Plutôt prendre le soleil de chez soi en période de déconfinement (tuto)

SNG-Natacha-Guiller - 22/05/2020



<http://www.myowndocumenta.art/plutot-prendre-le-soleil-de-chez-soi-en-periode-de-deconfinement-tuto/>

SNG, Vendredi 15 mai 2020 : "Plutôt prendre le soleil de chez soi en période de déconfinement" (tuto)

Afin de reproduire ce tutoriel chez vous dans les meilleures conditions, veuillez vous imprégner des textes ci-dessous :

[Biafine](#)

[CACIT \(vitamine D?\)](#)

[Mélopée au soleil](#)

[Images](#)

[Facebook live](#)







*CACIT (vit. D<sub>3</sub>)*

Hey guy  
Sans dec'  
Dis-oim

T'as pris ta vitamine D<sub>3</sub>  
?

Décroit Détroit D-dis T sec  
Dis-toi qu'ici haut DSM  
Défraye Détrône Déboîte l'os  
Passoire en poussière/en caps'

Carbonate de calcium

Traîne mes groll calé[-ə] au café  
Au jus de pomme sans eau  
-Cholécalciférol-  
À-plomb mini-mini BOB Êêêêê-h et [...]

Hors sujet :  
*Voltaire pense t-il les plaies liées au-dit duodénum ?*

Démoulé-ê de l'ombre  
T'es vite déminé[-ə]  
Oh guy les guibolles allumettes craquées  
Dites-oim

T'as pris ta vitamine D(-)  
?  
Décuplé<sub>e</sub> Débousolé<sub>e</sub> Des legs  
Chevilles-orteils  
T'es flag', le crash  
T'es blême  
Lueurs d'matinée  
T'as froid sans frette  
Le gras s'décolle au squelette  
Duplo-hop-là

Dérobée

Ic'il n'y porte plus rien que la peau  
L'épave en particules éparpillées-dé-zone-je & jet[-ə]  
Abrège

Les vêtements qu'il m'importe me grattent, m'effacent  
Le squame sous la peau  
Je griffe, m'A-graissent  
Et raffe à vif l'ivoire des bras  
Débraillé-e, décharnu-e, décharme mes os  
Et saigne, les pans m'oppressent  
Tout en s'affaissant

Toute fringue ôtée  
Nue-ver  
Miss U  
Minimiss come, comme issue  
Les trous sous le sens s'en chaire  
L'os emmental  
L'Univers m'afflige, me spolie[-ə]  
M'êmeut  
Au-fait-au-poil  
Commissures sans soupape, tram'vase la lésion  
Trimballe-résidus  
D-TRI---TUE  
*haha*

Des plaques recouvertes d'épiderme  
Prolifère le champignon  
À peine A-peurée  
Peignée en peine  
- - - p l e u r o t e m a c è r e - - -  
*Et ta sœur ?*

Les mots, les morts  
Évidé-e-exècre et pare au care  
En bout, deux veines

Quoi mec, c'est la déch'  
L'armature (qui?) fait iech'

Nuit orientée  
Des lucioles



